

## Mittagskarte vom 16.03.-20.03.2026

### Montag

#### Hauptgang 1:

Frikadelle vom Rind mit Bratensauce, Spätzle und Misch Gemüse

#### Hauptgang 2:

Thai-Gemüsereis-Curry (Vegan)

#### Hauptgang 3:

**Bio-Pasta** mit Arrabiata Sauce

### Dienstag

#### Hauptgang 1:

Geschnetzeltes vom Hähnchen an Kokos Curry, Kroketten und Bohnen Gemüse

#### Hauptgang 2:

Bunte Gemüsepfanne mit **Bio-Quinoa** (Vegan)

#### Hauptgang 3:

**Bio-Spaghetti** an Kräuterschaumsauce

### Mittwoch

#### Hauptgang 1:

Gebratene Hähnchenbrust „Teriyaki“ mit **Bio-Basmatireis** und Zucchini-Paprika Gemüse

#### Hauptgang 2:

Kartoffel Gemüse Gröstl (Veggie)

#### Hauptgang 3:

Penne Auflauf mit Tomate, Spinat & Käse gratiniert

### Donnerstag

#### Hauptgang 1:

Schnitzel vom Schwein mit Champignonrahmsauce, Pommes Frites und **Bio-Blumenkohlgemüse**

#### Hauptgang 2:

**Bio-Tofu** Geschnetzeltes mit Quinoa (Veggie)

#### Hauptgang 3:

**Bio-Penne** mit Geflügel Hack Bällchen und Tomate

### Freitag

#### Hauptgang 1:

Pangasius Filet an Senfsauce mit Süßkartoffeln und Gemüse aus dem Ofen

#### Hauptgang 2:

Ragout von den Zucchini und Cous Cous mit Tomate (Veggie)

#### Hauptgang 3:

Baked Gnocchi mit Feta

