

## Mittagskarte vom 09.02.-13.02.2026

### Montag

#### Hauptgang 1:

Bratwurst vom Schwein mit Bratensauce, Salzkartoffeln und Wirsing Gemüse

#### Hauptgang 2:

**Bio-Tofu** auf gebratenem Gemüse (Vegan)

#### Hauptgang 3:

Gnocchi mit Hackfleisch vom Rind und Schmand

### Dienstag

#### Hauptgang 1:

Geschnetzeltes vom Hähnchen mit Paprika, **Bio-Reis** und Brokkoli Gemüse

#### Hauptgang 2:

Ragout von den Zucchini und Cous Cous mit Dip vom **Bio-Joghurt** (Veggie)

#### Hauptgang 3:

**Bio-Pasta** mit Avocado, Tomaten und Spinat in Rahm

### Mittwoch

#### Hauptgang 1:

Putenbrustbraten mit Schmorzwiebeln, Kohlrabi Gemüse und gebratenen Thymiankartoffeln

#### Hauptgang 2:

Bunte Schupfnudel Pfanne mit Gemüse in Rahm (Veggie)

#### Hauptgang 3:

**Bio- Pasta** Mediterran  
an Salbei mit getrockneten Tomaten

### Donnerstag

#### Hauptgang 1:

Honig Schinken aus der Schweinekeule an Ahornsauce, Rösti Ecken und Gemüse von der Pastinake

#### Hauptgang 2:

Vegane Döner Pfanne mit Zwiebeln, Kraut, Tomaten und Tzatziki (Vegan)

#### Hauptgang 3:

**Bio-Penne** mit Blumenkohl & Kräuter

### Freitag

#### Hauptgang 1:

Pangasius Filet an Dill-Sauce mit Rahm Pürre und Gemüse aus dem Ofen

#### Hauptgang 2:

Gebratene Drillinge mit Honig-Senf Marinade, getrockneten Tomaten und Gemüse Bällchen

#### Hauptgang 3:

Lasagne Verde

